Das Hotel Eden
Seefeld ★★★★ Superior

Das Hotel Eden Seefeld
Münchner Straße 136
6100 Seefeld

Tel.: +43 (0) 5212 50495
Fax: +43 (0) 5212 50494

info@eden-seefeld.at
www.eden-seefeld.at

LIST HOSPITALITY GROUP

Das Hotel Eden
Seefeld ★★★★ Superior

GARTEN EDEN & SPA

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 3
Öffnungszeiten 4
Produktlinien 6
Kosmetik 7
Eden Spa Plus 8
Epilation 8
Hände & Füße 10
Eden Kombi 12
Eden Körperritual 14
Körperpackungen in der Softpackliege 14
Eden Massage „Wirkungsvolle Griffe“ 15
Spa Etikette 19

HERZLICH WILLKOMMEN IM GARTEN EDEN & SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Wir bieten Ihnen ein professionelles und umfangreiches Wellness-Angebot.

Hochwertige Produktlinien von Vagheggi Phytocosmetici und „Gutes aus Tirol“ bieten außergewöhnliche fundierte Kosmetik Serien und Behandlungskonzepte, welche unmittelbar sichtbar und spürbar sind.

Eine Erholung der besonderen Art! Legen Sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände!

UNSER HIGHLIGHT – PRIVATER SPA

Stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Wellness-Wunschpaket zusammen. Wir beraten Sie gerne und ausführlich über Ihre optimalen Wellness-Tage im Hotel Eden, auch bereits vor Ihrer Anreise.

Rufen Sie uns an: +43 (0)5212 50495 oder senden Sie uns eine E-Mail an spa@eden-seefeld.at. Wir beraten Sie gerne!

Ihr Garten Eden & Spa Team

ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad & Fitness	07:00 - 19:00 Uhr
Saunen	15:00 - 20:00 Uhr
Garten Eden & Spa	10:00 - 19:00 Uhr

SCHWIMMBAD TÄGLICH VON 07:00 BIS 19:00 UHR

- Kleiner Innenpool mit Massagedüsen und Luftsprudelbank, mit Schwimmschleuse zum großzügigen, beheizten Außenpool.
- Temperatur : ca 30 - 32 Grad Celsius
- Entspannungsbereich mit gemütlichen Liegen in der Pool-Landschaft und im großzügigen Garten Eden rund um den Außenpool.

FITNESSRAUM MIT TAGESLICHT UND TECHNOGYM GERÄTEN

SAUNALANDSCHAFT TÄGLICH VON 15:00 BIS 20:00 UHR*

*Auf Wunsch öffnen wir gerne schon früher, bitte melden Sie sich an der Hotelrezeption

- Bio-Sauna: 50 - 65 Grad Celsius
- Finnische Sauna: 90 - 100 Grad Celsius
- Dampfbad: 40 - 50 Grad Celsius
- Panoramasauna mit Ruheraum im Garten Eden: 85 - 100 Grad Celsius
- Infrarot-Kneipp-Stüberl

Unsere Saunalandschaft ist ein Nacktbereich. Es sind alle Personen ab 14 Jahren willkommen.

UNSERE SPA PRODUKTLINIEN

VAGHEGGI PHYTOCOSMETICI

Dieser neue Weg der Kosmetik ist eine sehr hochwertige und verträgliche Kosmetiklinie aus dem schönen Italien und überzeugt durch Natürlichkeit und pflanzlichen Inhaltsstoffe.

Ätherische Öle sind in Form winziger Tropfen in vielen Pflanzen enthalten. Sie können in Wurzeln, Blättern, Blüten, Rinden, im Harz oder auch in Schalen vorkommen.

Diese ätherischen Öle wirken durch ihre Düfte auf unser körperliches Wohlbefinden ein. Über die Haut wird der Duft des Öles aufgenommen und wirkt so auch positiv auf unsere Psyche. Die Produkte von Vagheggi Phytocosmetic zeichnen sich auch durch spezielle Behandlungsrituale aus, die in Zusammenarbeit mit Kosmetikern, Masseuren und Psychologen entwickelt wurden und beste Resultate und optimale Entspannung garantieren.

Die Wirkung dieser natürlichen, organischen Inhaltsstoffe steht im Einklang mit dem Körper. Vagheggi Phytocosmetic wird parabenfrei, mineralölfrei und paraffinfrei hergestellt.

Alpine Natur-Produkte GUTES AUS TIROL

GUTES AUS TIROL. GESUNDHEIT UND WOHLSEIN.

„Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt“, wusste schon Sebastian Kneipp. Und das gilt wohl ganz besonders für die wunderbaren Geschenke aus den Bergen. Um dort oben in den Extremen zu überleben, hat sich die Natur außergewöhnliche Schutzmechanismen und Kräfte angeeignet. Die sorgfältig extrahierten Biokräfte des Murmelöls, aus reinem Propolis, Johanniskrautöl und weiteren Kräutern und Pflanzen finden Sie wohldosiert in den Produkten von „Gutes aus Tirol“.

Alle verwendete Pflegeprodukte der Firmen Vagheggi, „Gutes aus Tirol“, Eden Souvenirs und Artikel aus unserem Partnerbetrieb „Österreichische Werkstätten“ können Sie bei uns käuflich erwerben.

KOSMETIK

EVA “EWIG SCHÖN“

Entspannung pur mit unseren Vagheggi Produkten! Diese Behandlung verleiht Ihrer Haut neue Vitalität. Durch die Massagen mit ätherischen Ölen und einer Reinigung können Sie die Seele baumeln lassen und sich von unseren hochwertigen Produkten verwöhnen lassen. Als Abschluss der Behandlung wird Ihnen mit einem leichten Tages Make-up ein natürlicher Glanz beschert.

Dauer: 60 Minuten **Preis:** € 94,00
inklusive Beratungsgespräch

PARADIES „VERWÖHNUNG WIE IM HIMMEL“

Paradiesisch fühlt sich diese „Diamanten-Behandlung“ an. Eine Tiefenreinigung mit Maske, Massagen und Ultraschallbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp. Als Abschluss der Behandlung verleihen wir Ihnen mit einem leichten Tages Make-up einen natürlichen Glanz.

Dauer: 110 Minuten **Preis:** € 168,00
inklusive Beratungsgespräch

ADAM „ALLES FÜR DEN MANN“

Bei dieser personalisierten Gesichtsbehandlung heißt es Entspannung pur für den Mann. Ganz nach dem Motto: „Das Ritual der Bartpflege, der Kult der Hautpflege“ wird die anspruchsvolle Haut mit den Naturprodukten von Vagheggi verwöhnt.

Dauer: 60 Minuten **Preis:** € 90,00
inklusive Beratungsgespräch

EDEN KRISTALL – ANTI PIGMENT BEHANDLUNG

Sich wie neu fühlen – die revitalisierende Gesichtsbehandlung ist ideal für die anspruchsvolle Haut. Mit wohltuenden Behandlungen können Pigmentstörungen, Altersflecken, Sommersprossen, Lichtschäden, u.a. bearbeitet werden.

Dauer: 50 Minuten **Preis:** € 80,00

Alle Spa Produkte können Sie käuflich erwerben. Wir beraten Sie gerne.

EDEN SPA PLUS

Schön geformte Augenbrauen öffnen den Blick und lassen das gesamte Gesicht viel ausdrucksvoller erscheinen. Perfekt gefärbte Wimpern werden Ihre natürliche Schönheit noch mehr unterstreichen. Lassen Sie sich bei unseren Einzelbehandlungen verwöhnen.

AUGENBRAUEN FORMEN	**Preis:** € 16,00
AUGENBRAUEN FÄRBEN	**Preis:** € 16,00
WIMPERN FÄRBEN	**Preis:** € 17,00
DIAMANT-DERMABRASION	**Preis:** € 27,00
ULTRASCHALL	**Preis:** € 22,00

EPILATION

Die professionelle Haarentfernung erfolgt mit speziellem Warmwachs, wobei sämtliche Körperregionen enthaart werden können. Die Härchen werden gründlich, schnell und nahezu schmerzfrei für eine Dauer von mehreren Wochen entfernt.

BEINE BIS KNIE	**Preis:** € 44,00
BEINE KOMPLETT	**Preis:** € 57,00
BIKINIZONE	**Preis:** € 37,00
ACHSEL	**Preis:** € 27,00
OBERLIPPE	**Preis:** € 17,00
KINN	**Preis:** € 17,00
WANGEN	**Preis:** € 22,00
RÜCKEN	**Preis:** € 48,00
BRUST	**Preis:** € 41,00

HÄNDE & FÜSSE

Unsere Hände und Füße bringen uns durch den Alltag – dabei übersehen wir gerne, dass gerade ihre zarte Haut besonders anspruchsvoll ist und daher einer besonderen Pflege bedarf. Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich pflegende Hand- oder Fußmassagen, oder lassen Sie Ihre Nägel mit einer Maniküre bzw. Pediküre wieder in Form bringen – ohne dabei selber einen Finger rühren zu müssen. Wie Sie sich auch entscheiden: unsere Behandlungen haben Hand und Fuß.

EDEN SPA MANIKÜRE

Lauwarmes Aromahandbad, Handpeeling, Nagel formen, polieren, Nagelhaut entfernen, Nagelöl, Handmassage

Dauer: ca. 60 Minuten **Preis:** € 61,00
Mit Lack (gratis für zu Hause): € 15,00

EDEN SPA PEDIKÜRE

Kräuteraroma Fußbad, Mehrsalzpeeling, Nagel formen, Hornhaut entfernen, Fußpackung mit Massage

Dauer: ca. 60 Minuten **Preis:** € 71,00
Mit Lack (gratis für zu Hause): € 15,00

EDEN KOMBI

ANGELS GARDEN – Verwöhnung für Seele und Körper

- 1x Mineralstoffhaltiges Meersalzpeeling mit Aromaöl
- 1x entschlackende Ganzkörperpackung, Entspannung in der warmen Softpackliege
- 1x Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen inkl. Kopf und Gesichtsmassage

Dauer: ca. 90 Minuten **Preis:** € 164,00

DETOX RITUALE – entspannt entschlacken mit dem Naturwunder Honig

- 1x Detox Honig Peeling
- 1x entschlackende Detox Ganzkörperpackung, Entspannung in der warmen Softpackliege
- 1x entgiftende, straffende, entschlackende warme Öl-Honig Detox Ganzkörpermassage

Dauer: ca. 100 Minuten **Preis:** € 174,00

BLUE PACIFIC – Vitalkraft des Ozeans

- 1x belebendes Meersalzpeeling. Entspannung in der Softpackliege.
- 1x Körperpackung mit Algen aus dem Pacific
- 1x Aromaöl Ganzkörpermassage mit entspannender Gesichts- und Kopfmassage

Dauer: ca. 80 Minuten **Preis:** € 134,00

DIE WIRKUNG DER BERGE – Duft der Alm

- 1x eingebettet in warmes, feuchtes Bergheu in der Softpackliege
- 1x anschließende Rücken- und Halsmassage mit Aromakräuteröl

Dauer: ca. 60 Minuten **Preis:** € 98,00

SÜSSE VERFÜHRUNG – Kakao Genuss mal anders

- 1x Honig Ganzkörperpeeling
- 1x Entspannung für die Seele und Körper in der warmen Softpackliege
- 1x Luxusmassage mit warmer, reiner Kakaorohmasse und Kokosfett am Gesicht, Dekolleté, Rücken und Hals.

Dauer: ca. 80 Minuten **Preis:** € 133,00

EDEN KOMPLEXE CELLULITE BEHANDLUNG – mit Wirkung des Koffeins

- 1x Koffein – Fango Cellulite Körper Packung für Fettabbau
- 1x Entspannung in der warmen Softpackliege
- 1x Cellulite und Orangenhautbehandlung. Entgiftende, intensive, fettreduzierende, straffende Cellulite Lymphdrainage, slimming Behandlung am ganzen Körper.
- 1x Ganzkörper Massage

Dauer: 100 Minuten **Preis:** € 160,00

Eden Tipp: Bei Cellulite empfehlen wir für die Anwendung zu Hause Sinecell und Fuoko Produkte. Diese können Sie im SPA kaufen. Wir beraten Sie gerne.

HEILSAME KRÄFTE

- 1x Ohrenkerzenbehandlung
- 1x entspannende Kopf und Gesichtsmassage

Eden Tipp: Anwendung bei leichter Erkältung, Ohrenschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus), Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Stress

Dauer: 40 Minuten **Preis:** € 65,00

EDEN KLANGMASSAGE

Die Klangmassage ist eine Klangtherapie, eine sanfte, innere Massage. Durch die beruhigenden, harmonisierenden Klänge sowie die feinen, vibrierenden Schwingungen entsteht ein ganzheitliches Wohlgefühl. Die sehr wirksame, körperliche Tiefenentspannung rundet das Wohlbefinden ab.

Es kann besonders helfen bei Unruhe, Stress, Schlafstörungen, Konzentrationsschwäche, Verspannungen, Migräne, Bluthochdruck

Dauer: 25 Minuten **Preis:** € 46,00

EDEN KÖRPERRITUAL – Cristal Natursalzpeeling

ARNIKA ODER HONIG-ZIRBE

Dauer: 25 Minuten Preis: € 40,00

MEERSALZ MIT AROMAÖL

Dauer: 25 Minuten **Preis:** € 40,00

KÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

HAUTGLÄTTENDE, ENTGIFTENDE DETOXPACKUNG

Leicht in die Körperhaut einmassiert und Entspannung in der warmen Softpackliege

Dauer: 40 Minuten **Preis:** € 65,00

STRAFFENDE CELLULITE„ SINECELL“ FANGO – MEERESALGEN PACKUNG

Leicht in die Körperhaut einmassiert und Entspannung in der warmen Softpackliege

Dauer: 40 Minuten **Preis:** € 65,00

Kombinierbar mit der Cellulite Behandlung für Oberschenkel, Bauch und Oberarm-Kombi.

Dauer: 65 Minuten **Preis:** € 95,00

EDEN MASSAGE „WIRKUNGSVOLLE GRIFFE“

EDEN GANZKÖRPERMASSAGE:

Massieren ist eine der ältesten Heilmethoden. Eine gute Massage hebt nicht nur die Stimmung, sondern hilft auch dem Immunsystem. Spüren Sie Ihren eigenen Körper durch unsere therapeutischen Hände.

Dauer: 50 Minuten **Preis:** € 73,00

EDEN RÜCKENMASSAGE:

Im Wirbelkanal, der sich in der Wirbelsäule befindet, entspringen Nerven, die für eine direkte Verbindung zwischen dem Gehirn und dem gesamten Körper sorgen. Somit kann die Rückenmassage einen direkten Einfluss auf die Nerven im gesamten Körper nehmen, die Wirbelsäule entlasten und beweglicher machen.

Dauer: 25 Minuten **Preis:** € 45,00

KOPF- & GESICHTSMASSAGE:

Die Wirkung einer Gesichtsmassage zeigt sich an einem entspannten Ausdruck des Gesichts sowie einem strahlenden Teint. Durch die Massage kommt es zu einer besseren Durchblutung der Haut und zum Rückgang von Schwellungen.

Massagen regen die Durchblutung an und fördern die Lymphdrainage, dadurch wirkt das Hautbild schöner und das Haarwachstum wird angeregt.

Dauer: 25 Minuten **Preis:** € 45,00

HOTSTONE GANZKÖRPERMASSAGE:

Die ca. 60 Grad heißen Basalt Steine erweitern die Gefäße. So können schädliche Stoffe besser ausgeschieden und der Stoffwechsel angeregt werden. Sie können Muskelverspannungen gezielt lösen, das Immunsystem stärken und haben einen positiven Einfluss auf das seelische Gleichgewicht. Somit können sie stressbedingten Beschwerden entgegenwirken.

Dauer: 50 Minuten **Preis:** € 85,00

HOTSTONE RÜCKENMASSAGE:

Die Heilkraft der heißen Steine ist den Menschen schon seit vielen Jahrtausenden bekannt. Durch die Wärme werden Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur gelöst und die Durchblutung angeregt.

Dauer: 35 Minuten **Preis:** € 62,00

BIO AROMAÖLMASSAGE:

Eine Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen ist ein rundum Verwöhnprogramm. Die wunderbaren Düfte, das warme Öl auf der Haut und die sanfte Massage führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Dauer: 50 Minuten **Preis:** € 76,00

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE:

Bei einer Kräuterstempelmassage handelt es sich um eine spezielle traditionelle Massagetechnik. Hier wird mit Baumwollsäcken gearbeitet, die mit Blüten, Kräutern und Sesam gefüllt sind. Während der Massage wirken sich die Aromen und Essenzen außerordentlich positiv auf den Körper und Geist aus.

Dauer: 50 Minuten **Preis:** € 86,00

EDEN RÜCKENMASSAGE MIT HEISSEM FANGO:

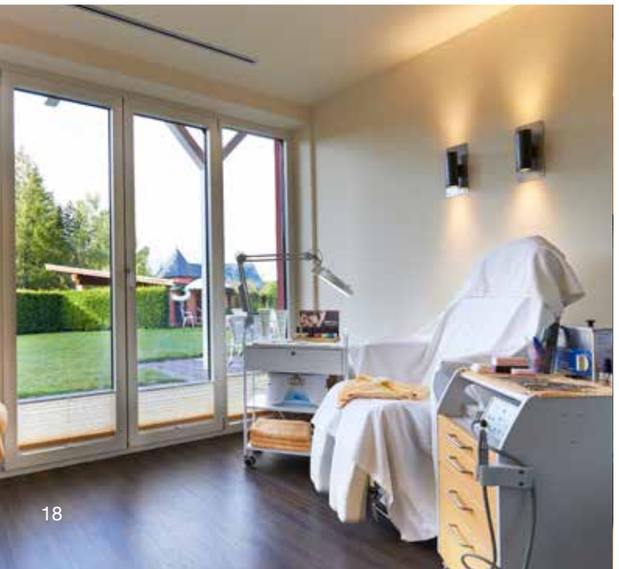
Die angenehme Wärme der Fango-Packung dringt tief in das Gewebe ein, fördert das Wohlgefühl und lockert die Muskulatur für die nachfolgende Rückenmassage.

Dauer: 45 Minuten **Preis:** € 69,00

EDEN ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE MIT AROMAFUSSBAD UND FUSSPEELING:

Die Fußmassage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. Dadurch werden Selbstheilungskräfte aktiviert. Bei der Fußmassage konzentriert sich der Therapeut auf die Behandlung der Zonen auf dem Fuß. Nach einer vorgegebenen Reihenfolge werden die verschiedenen Reflexzonen durch die Druckmassage aktiviert, was die Durchblutung in den Organen, denen die entsprechenden Zonen zugeordnet sind, erhöhen soll.

Dauer: 35 Minuten **Preis:** € 52,00



SPA ETIKETTE

Unser EDEN SPA dient zur Erholung und Entspannung. Wir bedanken uns für Ihre Rücksichtnahme, Ihre Gespräche entsprechend Ihrer Umgebung anzupassen und Mobiltelefone auf lautlos zu stellen.

GARTEN EDEN SPA

Ihre Reservierung: Reservieren Sie bereits vor Ihrer Anreise Ihre Termine für Ihre Anwendungen:

Intern:	DW 782
Extern:	+43 (0) 5212 50495-782
E-Mail:	spa@eden-seefeld.at

Ihre Anwendung: Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Ihrem Termin in unserem SPA. Bei einer Verspätung verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend. Bitte erscheinen Sie zur Anwendung geduscht und im Bademantel, den Sie auf Ihrem Zimmer finden. Trinken Sie in Ruhe noch einen Tee oder ein Grander Wasser, wir holen Sie zur Behandlung persönlich ab.

Besondere Wünsche: Gerne stellen wir Ihnen Ihre individuelle Wunschbehandlung zusammen.

Ihre Gesundheit: Um Ihre Anwendungen optimal auf Sie abzustimmen, bitten wir Sie, uns bereits bei Buchung über gesundheitliche Beschwerden, Krankheiten, Allergien oder Sonstiges zu informieren. Für die wunderbare Zeit einer Schwangerschaft bieten wir spezielle Behandlungen an.

Stornierungen und Terminänderungen: Stornierungen sind bis 6 Stunden vor der Behandlung kostenfrei. Ansonsten verrechnen wir 80 % des Preises.

Garten Eden SPA für zu Hause: Sie erhalten alle Produkte, die wir anwenden, bei uns an der Spa Rezeption zum Verkauf. Ab einem Bestellwert von € 100,00 schicken wir sie Ihnen gerne portofrei zu (ausgenommen Schweiz).

Geschenkgutscheine: Gerne stellen wir Ihnen persönliche Geschenkgutscheine für SPA Erlebnisse aus.

Handtücher: Liegehandtücher finden Sie in ihrer Badetasche auf ihrem Zimmer. Weitere Handtücher befinden sich im Garten Eden Spa.

Ihre Ruhezeit: Wenn Sie Ihre Ruhezeit unterbrechen, bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste keine Liegen mit Handtüchern zu reservieren.

Nacktbereich: Bitte beachten Sie, dass der gesamte Saunabereich Nacktbereich (ab 14 Jahren zugänglich) ist.

Panoramasauna im Garten Eden: Nacktbereich, Zugang bitte nur im Bademantel.

SPA-Aufenthalt: Bitte beachten Sie das Duschgebot vor der Benutzung der Saunen und Dampfbäder sowie im Schwimmbad. Für die kleine Pause zwischendurch genießen Sie Tee, Kaffee, Obst und Snacks.

Aufgrund von Bruch- und Verletzungsgefahr bitten wir Sie, ausschließlich Plastikgeschirr mit in den Schwimm- oder Saunabereich zu nehmen. Vielen Dank.